

# СКИФ®

## ВОРКАУТ (ГТО)

**Архангельск** (8182)63-90-72  
**Астана** +7(7172)727-132  
**Белгород** (4722)40-23-64  
**Брянск** (4832)59-03-52  
**Владивосток** (423)249-28-31  
**Волгоград** (844)278-03-48  
**Вологда** (8172)26-41-59  
**Воронеж** (473)204-51-73  
**Екатеринбург** (343)384-55-89  
**Иваново** (4932)77-34-06  
**Ижевск** (3412)26-03-58  
**Казань** (843)206-01-48

**Калининград** (4012)72-03-81  
**Калуга** (4842)92-23-67  
**Кемерово** (3842)65-04-62  
**Киров** (8332)68-02-04  
**Краснодар** (861)203-40-90  
**Красноярск** (391)204-63-61  
**Курск** (4712)77-13-04  
**Липецк** (4742)52-20-81  
**Магнитогорск** (3519)55-03-13  
**Москва** (495)268-04-70  
**Мурманск** (8152)59-64-93  
**Набережные Челны** (8552)20-53-41

**Нижний Новгород** (831)429-08-12  
**Новокузнецк** (3843)20-46-81  
**Новосибирск** (383)227-86-73  
**Орел** (4862)44-53-42  
**Оренбург** (3532)37-68-04  
**Пенза** (8412)22-31-16  
**Пермь** (342)205-81-47  
**Ростов-на-Дону** (863)308-18-15  
**Рязань** (4912)46-61-64  
**Самара** (846)206-03-16  
**Санкт-Петербург** (812)309-46-40  
**Саратов** (845)249-38-78

**Смоленск** (4812)29-41-54  
**Сочи** (862)225-72-31  
**Ставрополь** (8652)20-65-13  
**Тверь** (4822)63-31-35  
**Томск** (3822)98-41-53  
**Тула** (4872)74-02-29  
**Тюмень** (3452)66-21-18  
**Ульяновск** (8422)24-23-59  
**Уфа** (347)229-48-12  
**Челябинск** (351)202-03-61  
**Череповец** (8202)49-02-64  
**Ярославль** (4852)69-52-93

Единый адрес для всех регионов: [sfi@nt-rt.ru](mailto:sfi@nt-rt.ru) || [www.skif.nt-rt.ru](http://www.skif.nt-rt.ru)

## Воркаут (ГТО)

Что такое Воркаут? Новая тенденция тренировок в уличных условиях?

В переводе с английского - тренировка. Это одна из разновидностей массовых физкультурных занятий, включает в себя выполнение различных упражнений на уличных спортплощадках, а именно на турниках, брусьях, шведских стенках, горизонтальных лестницах и прочих конструкциях. Основной акцент делается на работу с собственным весом и развитием силы и выносливости.

Спортивный тренажер для развития и укрепления мышц рук, плечевого пояса, спины, груди, ног и поддержания мышц брюшной полости. Оказывают прекрасное воздействие на позвоночник и организм в целом. Укрепляет тонус и иммунную систему за счет практических занятий направленных на результат и свежего воздуха. Стимулирует дыхательную и нервную системы.

Идеально подходит для тренировок перед соревнованиями и единоборствами. Применяется для занятий гимнастикой.

Три заглавные буквы ГТО – что это? На самом деле, данная аббревиатура расшифровывается как «Готов к труду и обороне». Это комплекс физических нормативов, название которого уже говорит о том, зачем он задумывался.

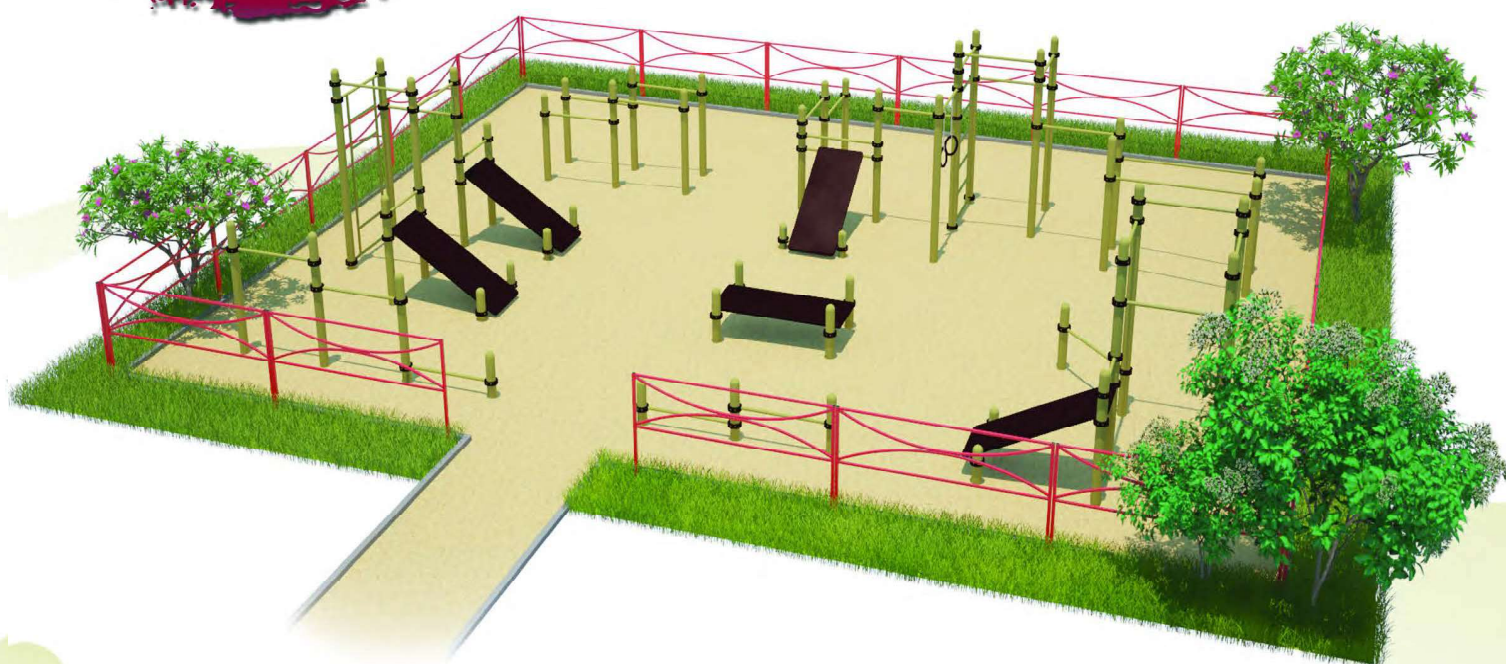
Президент России Владимир Владимирович Путин подписал указ «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Спортивные комплексы ГТО торговой марки СКИФ удобны в монтаже, сборке и перевозке. Нами выпускаются в двух вариантах - стойки из трубы 89 мм и из трубы 108 мм. Металл окрашен в золотистый цвет.

Россия должна стать здоровой! Дело за нами!

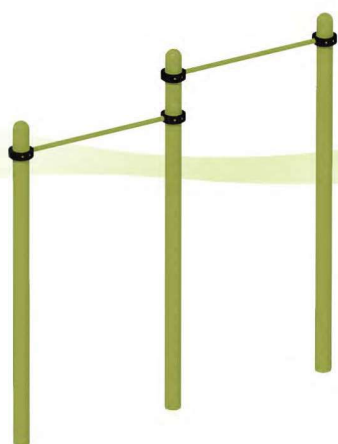
В нашем ассортименте появились новинки-  
спортивные комплексы ГТО.

**НОВИНКА!**

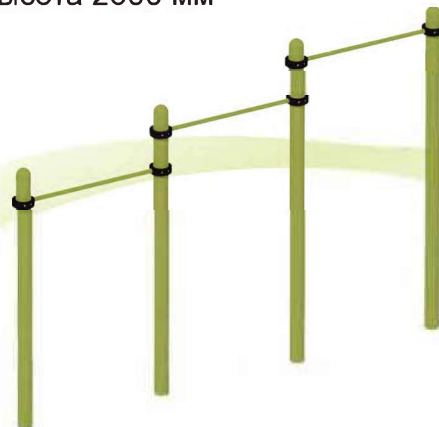




ГТО 01 (89)  
89 x 1428  
Высота 2600 мм



ГТО 01 (108)  
108 x 1466  
Высота 2600 мм



ГТО 02  
2767 x 89  
Высота 2600 мм

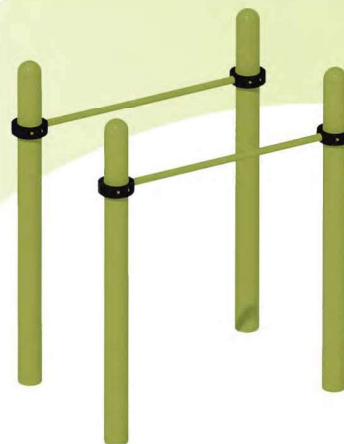


ГТО 03 (89)  
89 x 4106  
Высота 24600 мм

ГТО 03 (108)  
108x 4182  
Высота 2600 мм

ГТО 04 (89)  
1428 x 1237  
Высота 2600 мм

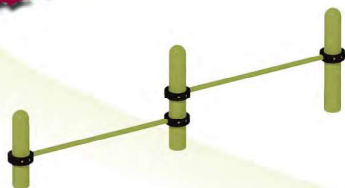
ГТО 04 (108)  
1466 x 1270  
Высота 2600 мм



ГТО 05 (89)  
1428 x 0000  
Высота 1500 мм

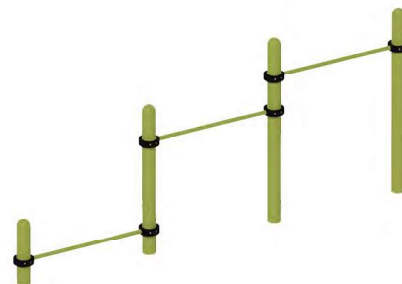
ГТО 05 (108)  
1466 x 0000  
Высота 1500 мм

**НОВИНКА!**



ГТО 06 (89)  
89 x 2767  
Высота 500 мм

ГТО 06 (108)  
108 x 2824  
Высота 500 мм



ГТО 07 (89)  
89 x 4106  
Высота 1500 мм

ГТО 07 (108)  
108 x 4182  
Высота 1500 мм



ГТО 8 (89)  
14428 x 2343  
Высота 2600 мм

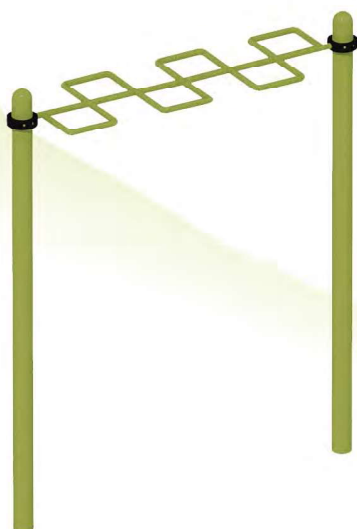


ГТО 8 (108)  
1466 x 2381  
Высота 2600 мм



ГТО 09 (89)  
89 x 1428  
Высота 2600 мм

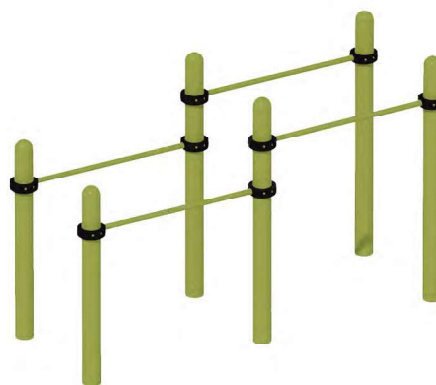
ГТО 09 (108)  
89 x 1466  
Высота 2600 мм



ГТО 10 (89)  
89 x 2038  
Высота 2600 мм



ГТО 10 (108)  
108 x 2076  
Высота 2600 мм



ГТО 11 (89)  
89 x 2767  
Высота 1500 мм

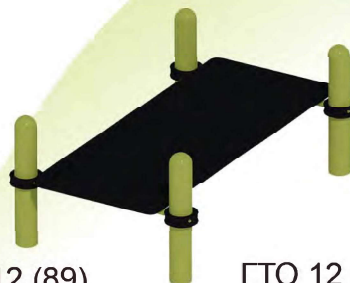
ГТО 11 (108)  
108 x 2824  
Высота 1500 мм

**НОВИНКА!**



ГТО 13 (89)  
4106 x 1428  
Высота 2600 мм

ГТО 13 (108)  
4182 x 1466  
Высота 2600 мм



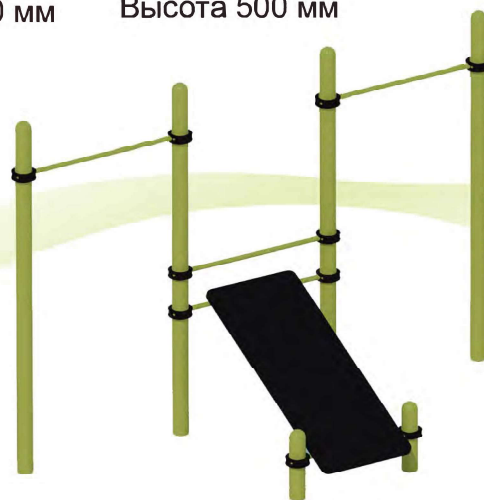
ГТО 12 (89)  
1600 x 828  
Высота 500 мм

ГТО 12 (108)  
1600 x 828  
Высота 500 мм



ГТО 15 (89)  
5445 x 2678  
Высота 2600 мм

ГТО 15 (108)  
5540 x 2716  
Высота 2600 мм



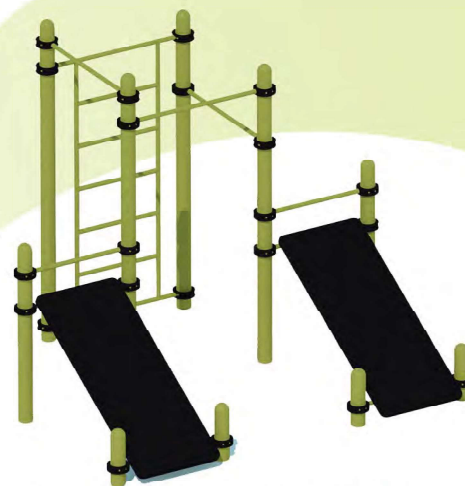
ГТО 14 (89)  
4106 x 1428  
Высота 2600 мм

ГТО 14 (108)  
4106 x 1466  
Высота 2600 мм



ГТО 17 (89)  
3140 x 2767  
Высота 2600 мм

ГТО 17 (108)  
3216 x 2824  
Высота 2600 мм



ГТО 16 (89)  
2906 x 2767  
Высота 2600 мм

ГТО 16 (108)  
2982 x 2824  
Высота 2600 мм

**НОВИНКА!**



ГТО 18 (89)  
5584 x 2767  
Высота 2600 мм

ГТО 18 (108)  
5698 x 2767  
Высота 2600 мм



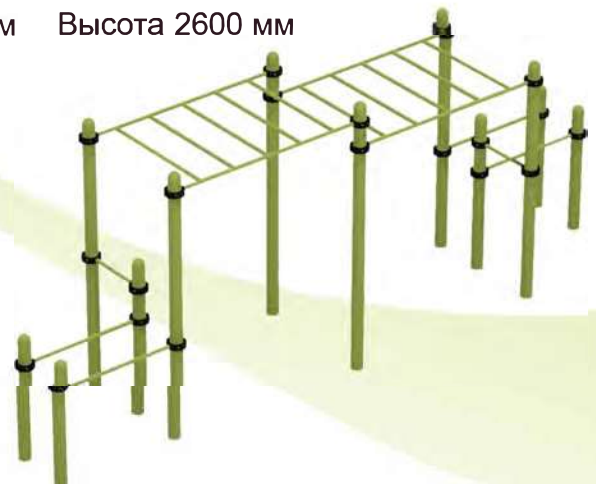
ГТО 19 (89)  
1428 x 4267  
Высота 2600 мм

ГТО 19 (108)  
1466 x 4324  
Высота 2600 мм



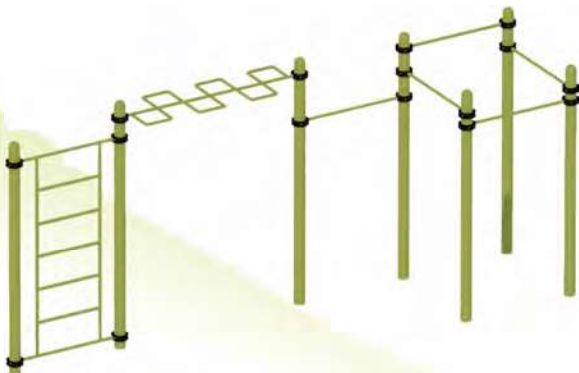
ГТО 21 (89)  
4017 x 4017  
Высота 2600 мм

ГТО 21 (108)  
4074 x 4074  
Высота 2600 мм



ГТО 20 (89)  
1428 x 6945  
Высота 2600 мм

ГТО 20 (108)  
1466 x 7040  
Высота 2600 мм



ГТО 22 (89)  
6055 x 1428  
Высота 2600 мм

ГТО 22 (108)  
6150 x 1466  
Высота 2600 мм

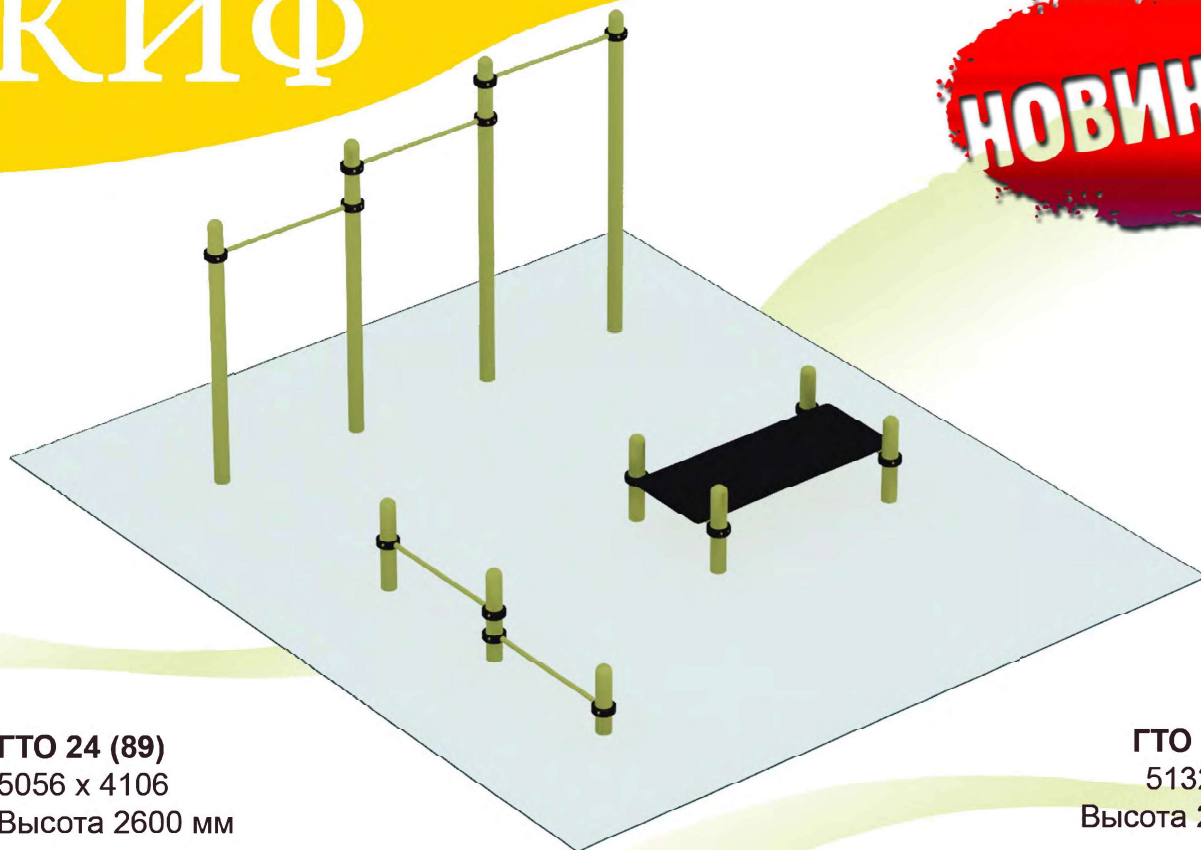


ГТО 23  
7394 x 4106  
Высота 2600 мм

ГТО 23 (108)  
7508 x 4182

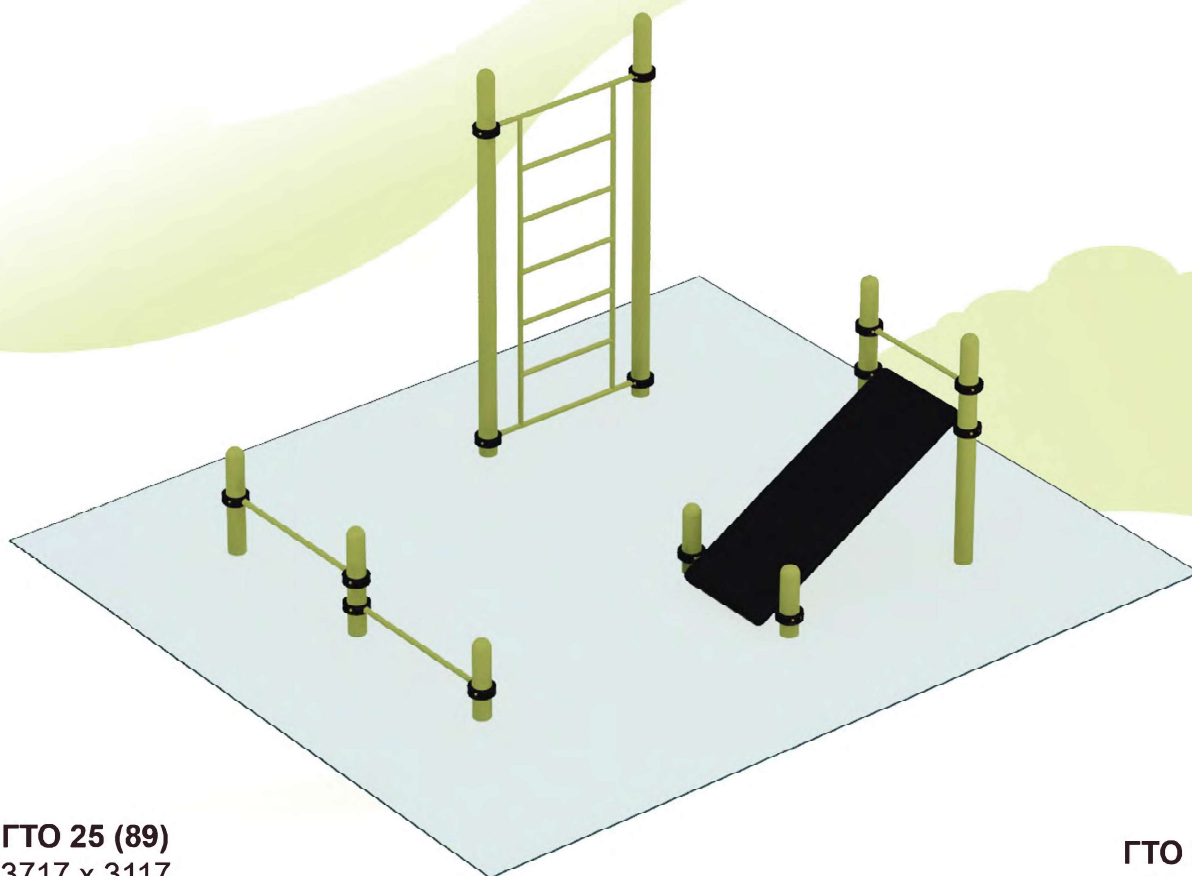
# СКИФ<sup>®</sup>

**НОВИНКА!**



**ГТО 24 (89)**  
5056 x 4106  
Высота 2600 мм

**ГТО 24 (108)**  
5132 x 4182  
Высота 2600 мм



**ГТО 25 (89)**  
3717 x 3117  
Высота 2600 мм

**ГТО 25 (108)**  
3774 x 3174  
Высота 2600 мм

Компания оставляет за собой право вносить изменения в свои изделия, связанные с улучшением дизайна и надежностью

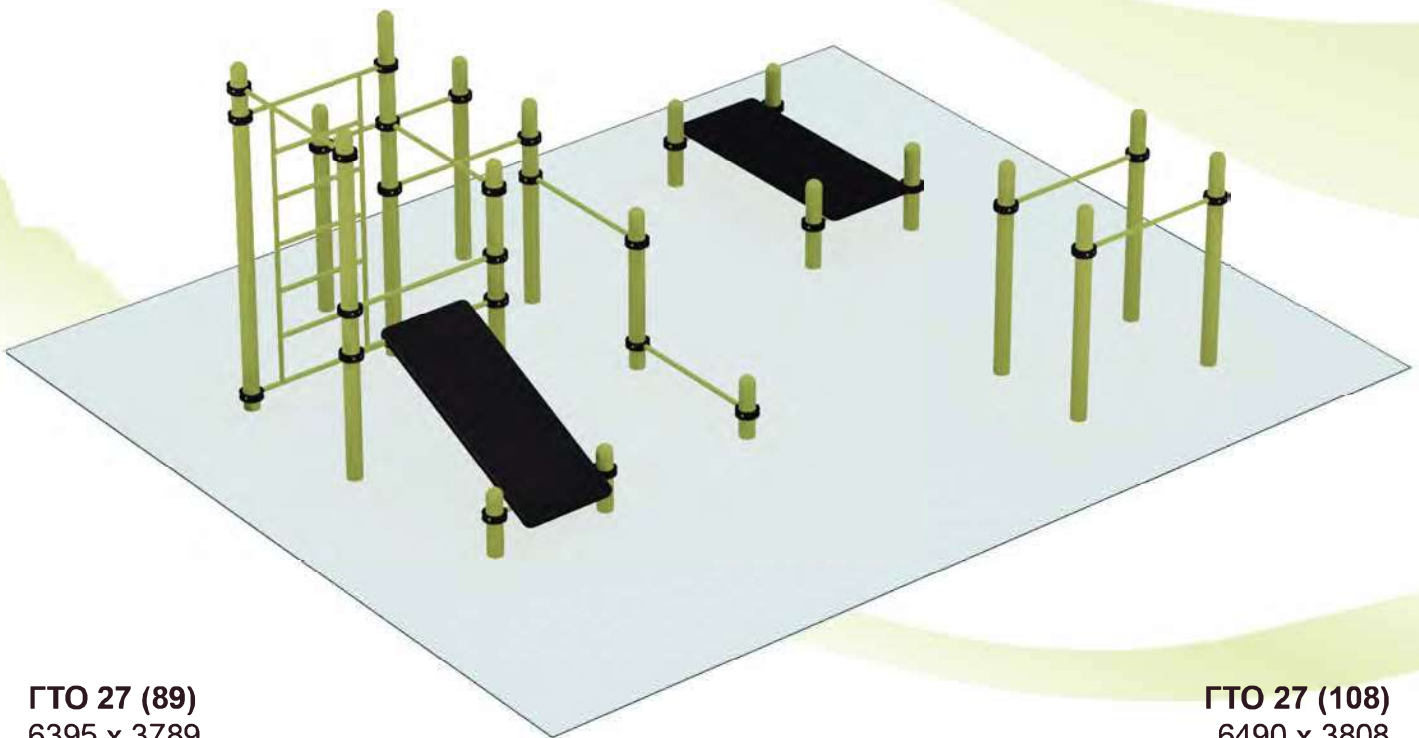


**НОВИНКА!**



**ГТО 26 (89)**  
2767 x 5968  
Высота 2600 мм

**ГТО 26 (108)**  
2824 x 6082  
Высота 2600 мм



**ГТО 27 (89)**  
6395 x 3789  
Высота 2600 мм

**ГТО 27 (108)**  
6490 x 3808  
Высота 2600 мм

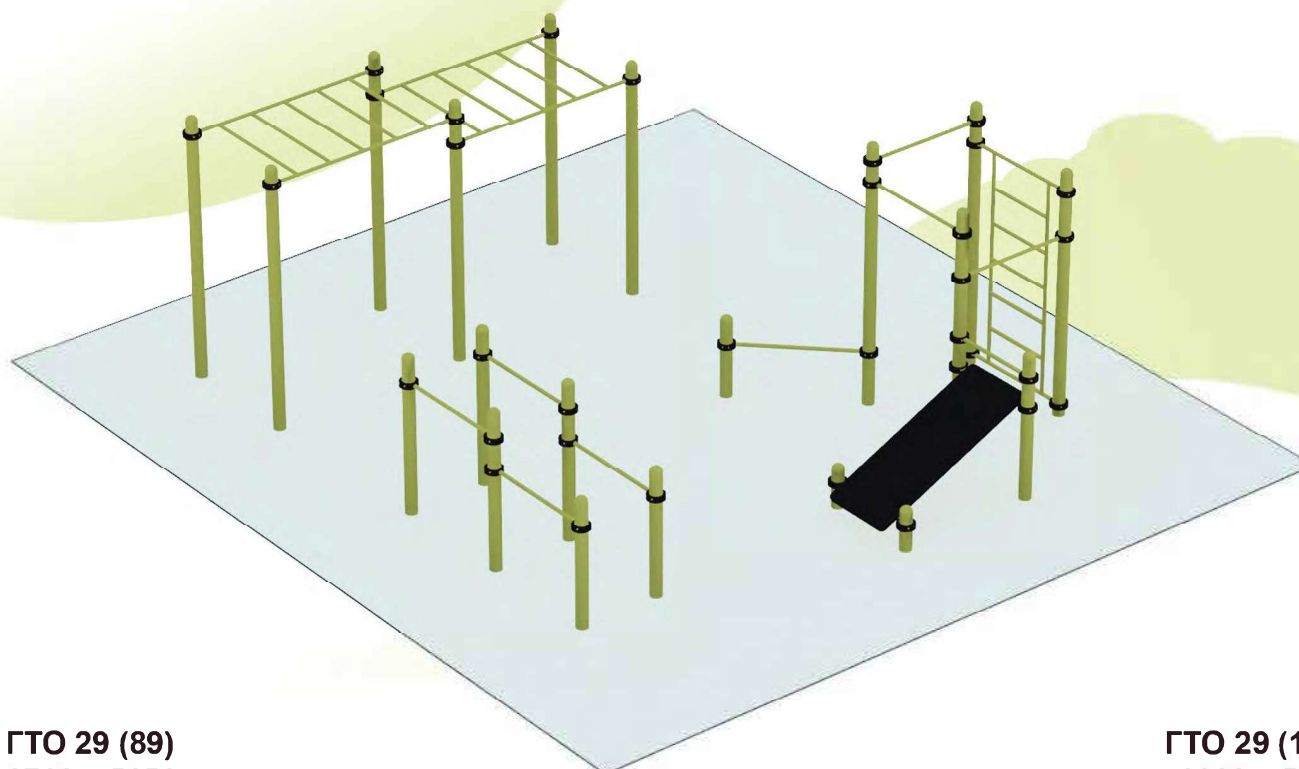
# СКИФ<sup>®</sup>

**НОВИНКА!**



**ГТО 28 (89)**  
5795 x 2767  
Высота 2600 мм

**ГТО 28 (108)**  
5890 x 2824  
Высота 2600 мм

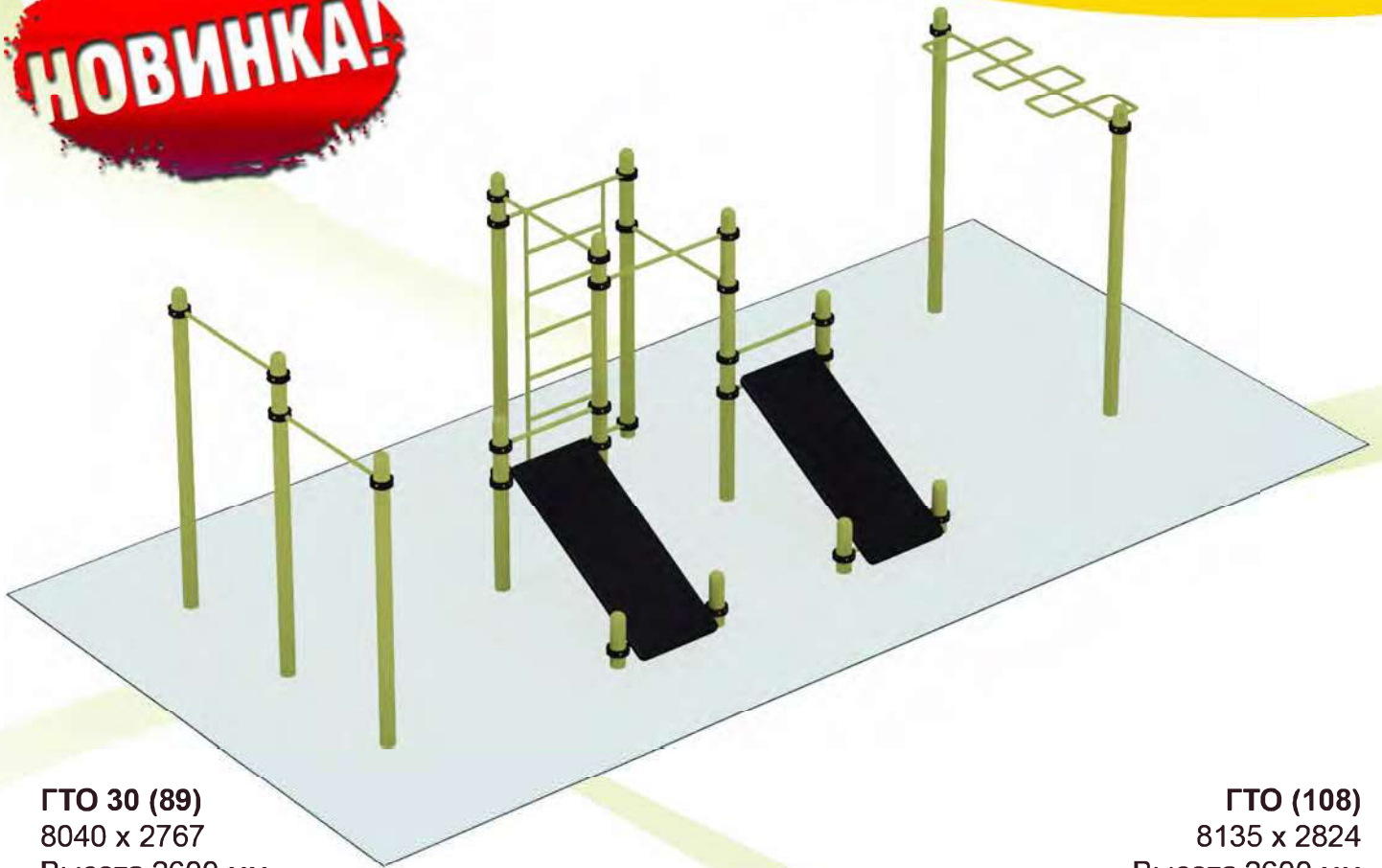


**ГТО 29 (89)**  
6768 x 5656  
Высота 2600 мм

**ГТО 29 (108)**  
6882 x 5732  
Высота 2600 мм

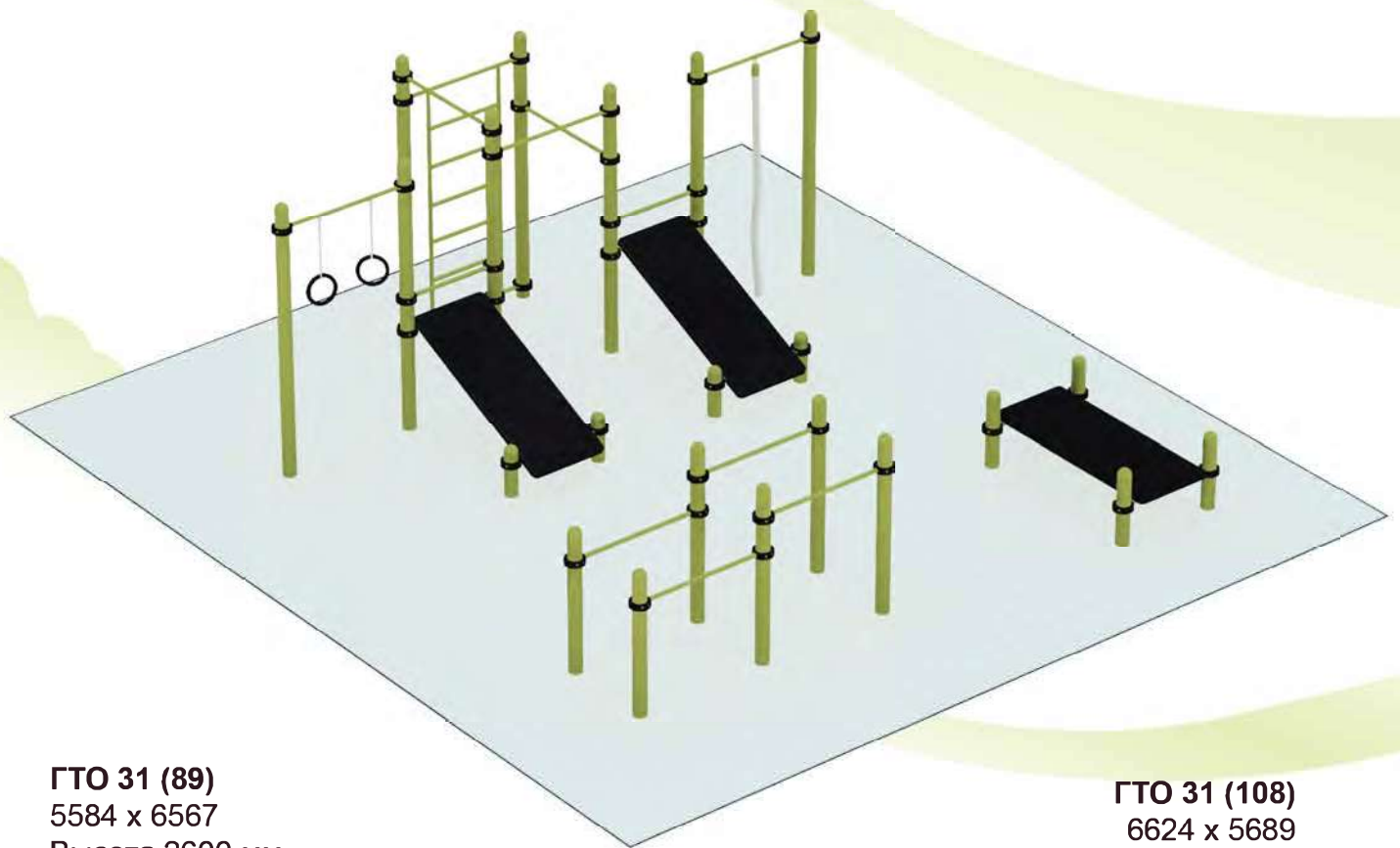
Компания оставляет за собой право вносить изменения в свои изделия, связанные с улучшением дизайна и надежностью

**НОВИНКА!**



**ГТО 30 (89)**  
8040 x 2767  
Высота 2600 мм

**ГТО (108)**  
8135 x 2824  
Высота 2600 мм



**ГТО 31 (89)**  
5584 x 6567  
Высота 2600 мм

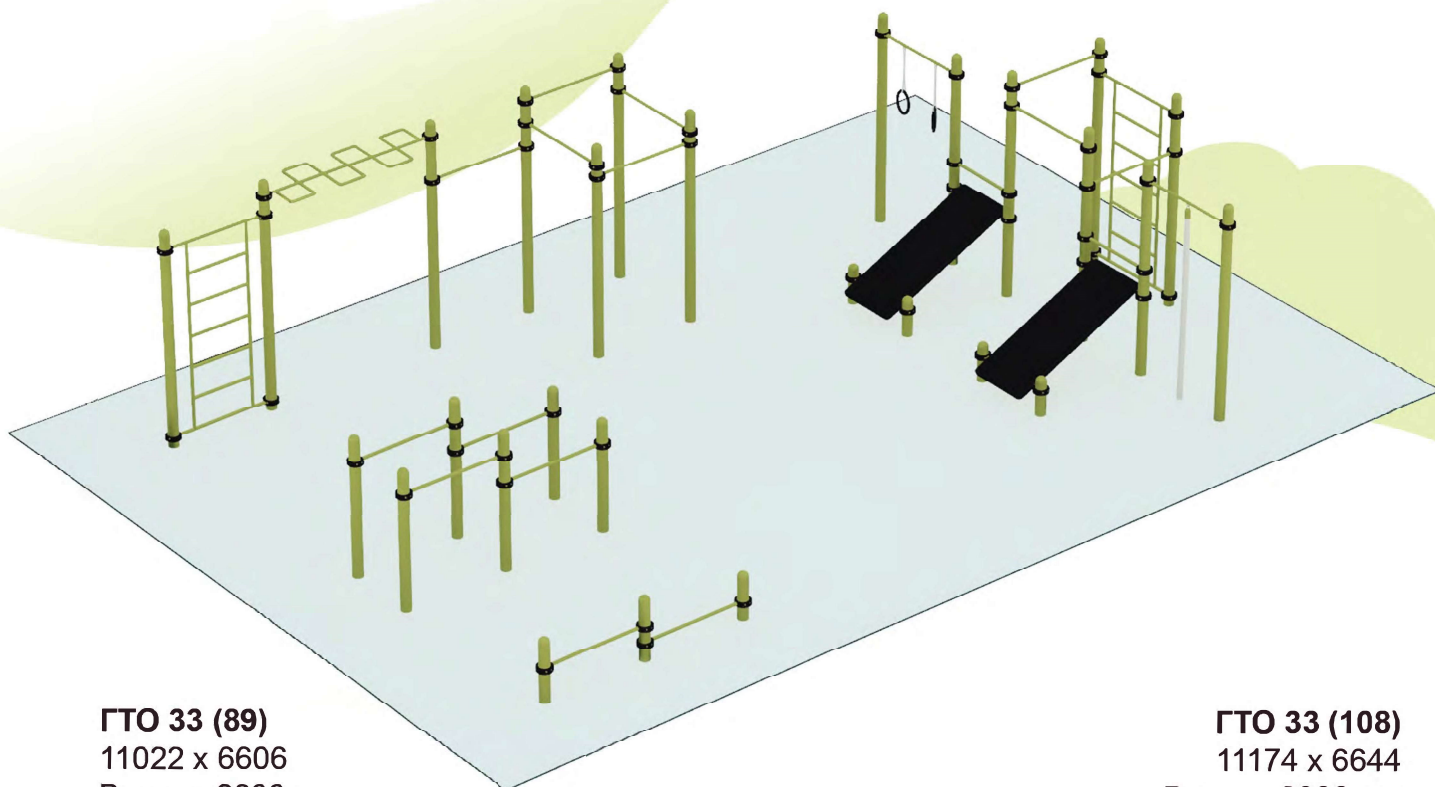
**ГТО 31 (108)**  
6624 x 5689  
Высота 200 мм

**НОВИНКА!**



**ГТО 32 (89)**  
7734 x 7295  
Высота 2600 мм

**ГТО 32 (108)**  
7848 x 7390  
Высота 2600 мм



**ГТО 33 (89)**  
11022 x 6606  
Высота 2600 мм

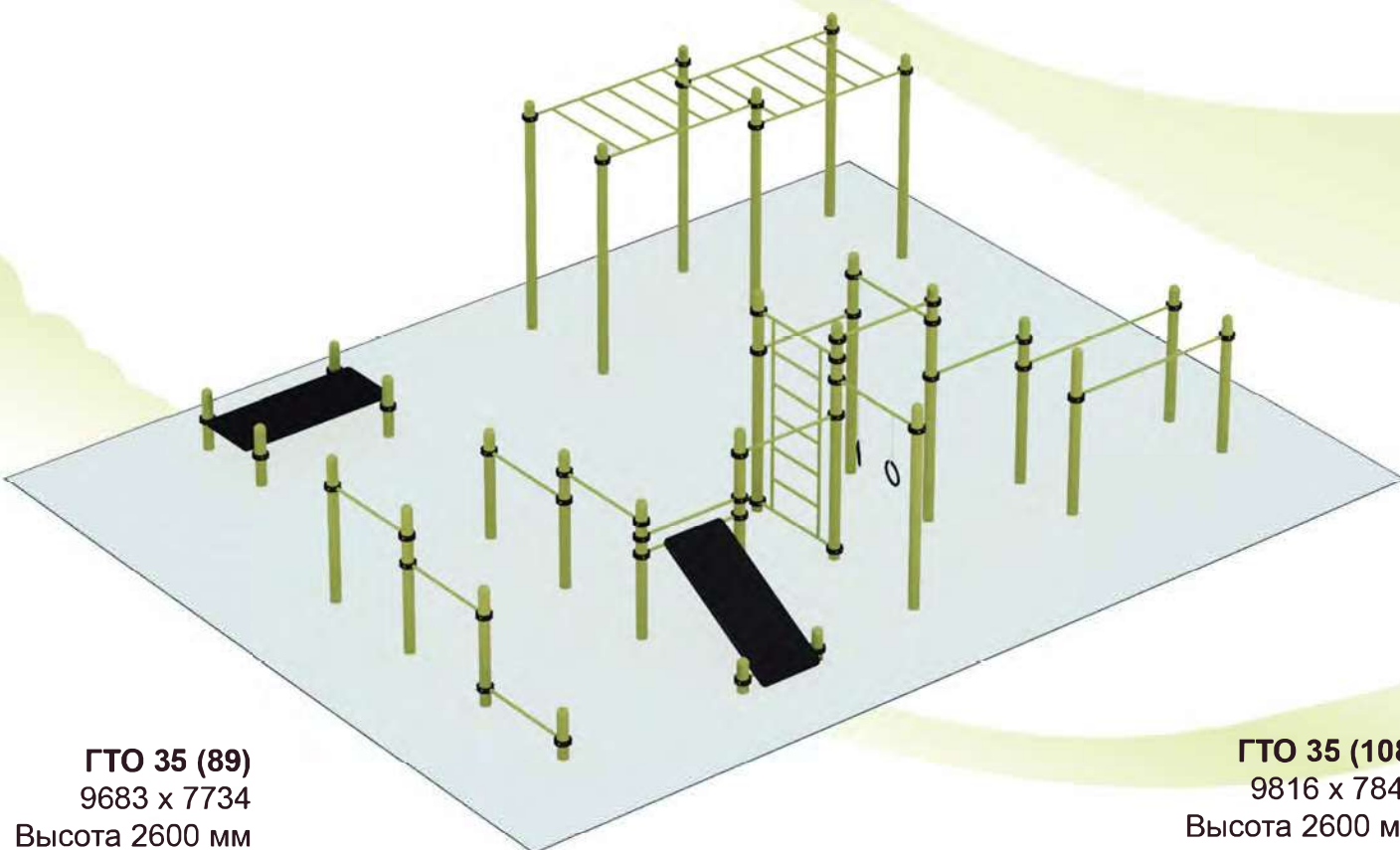
**ГТО 33 (108)**  
11174 x 6644  
Высота 2600 мм

**НОВИНКА!**



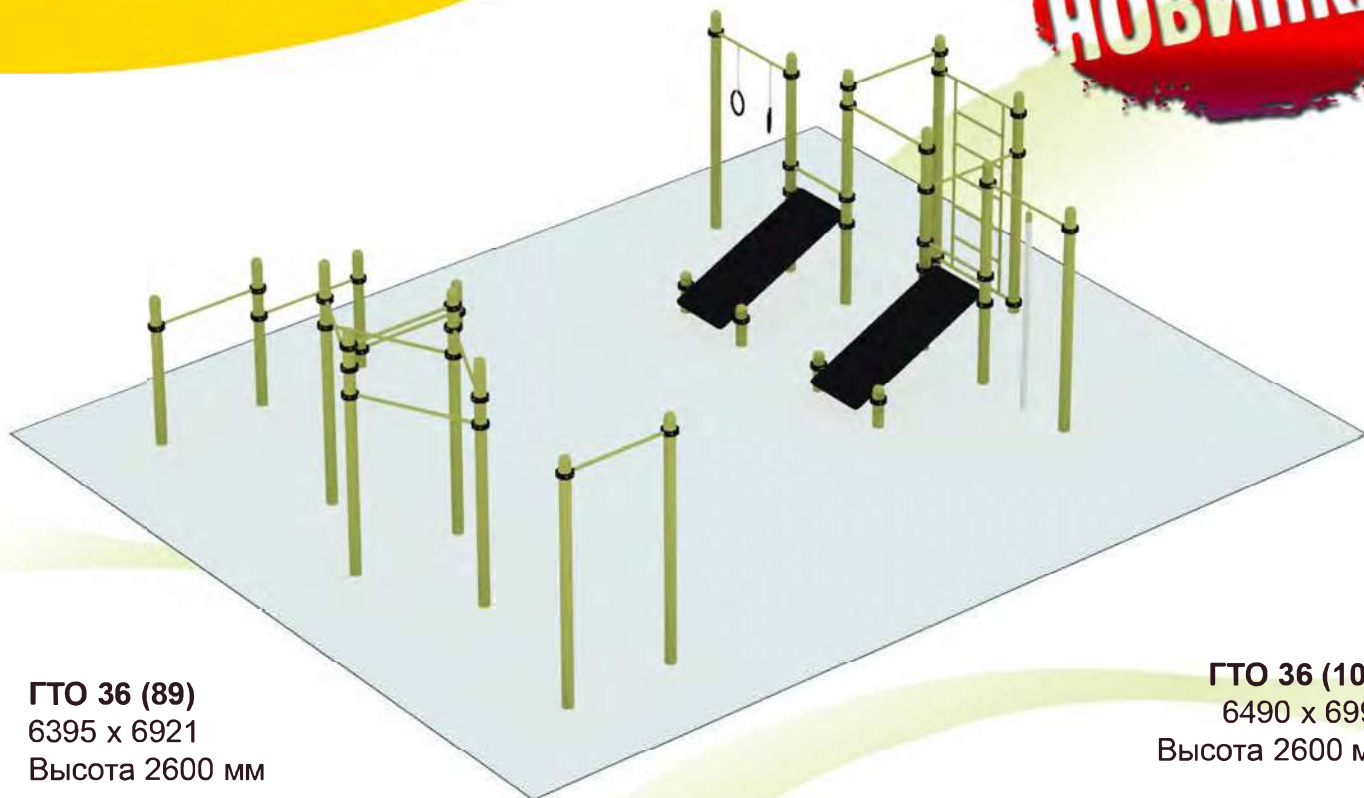
**ГТО 34 (89)**  
6055x 9073  
Высота 2600 мм

**ГТО 34 (108)**  
6150 x 9206  
Высота 2600 мм



**ГТО 35 (89)**  
9683 x 7734  
Высота 2600 мм

**ГТО 35 (108)**  
9816 x 7848  
Высота 2600 мм



**ГТО 36 (89)**  
6395 x 6921  
Высота 2600 мм

**ГТО 36 (108)**  
6490 x 6997  
Высота 2600 мм

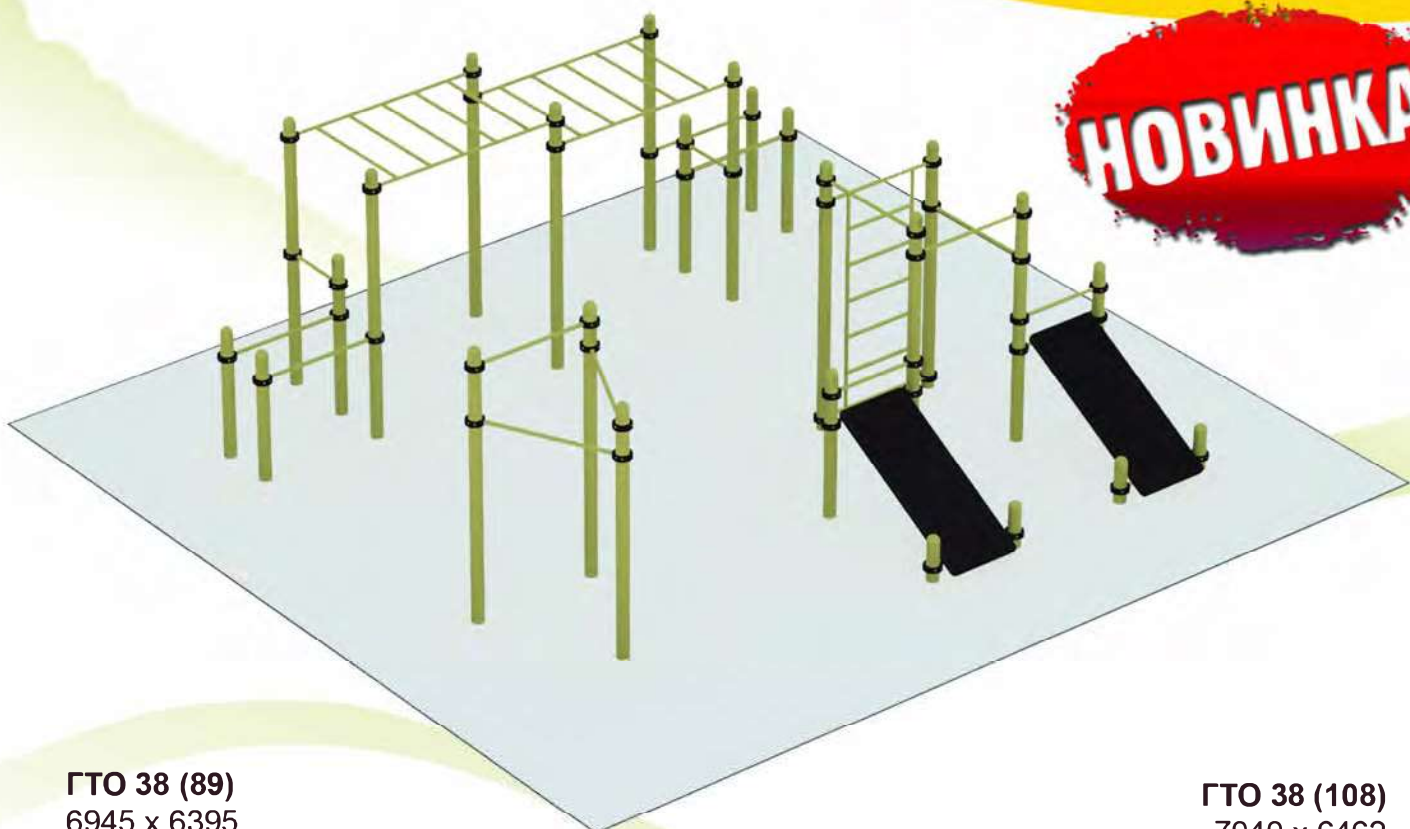


**ГТО 37 (89)**  
9000 x 7734  
Высота 2600 мм

**ГТО 37 (108)**  
9816 x 7848  
Высота 2600 мм

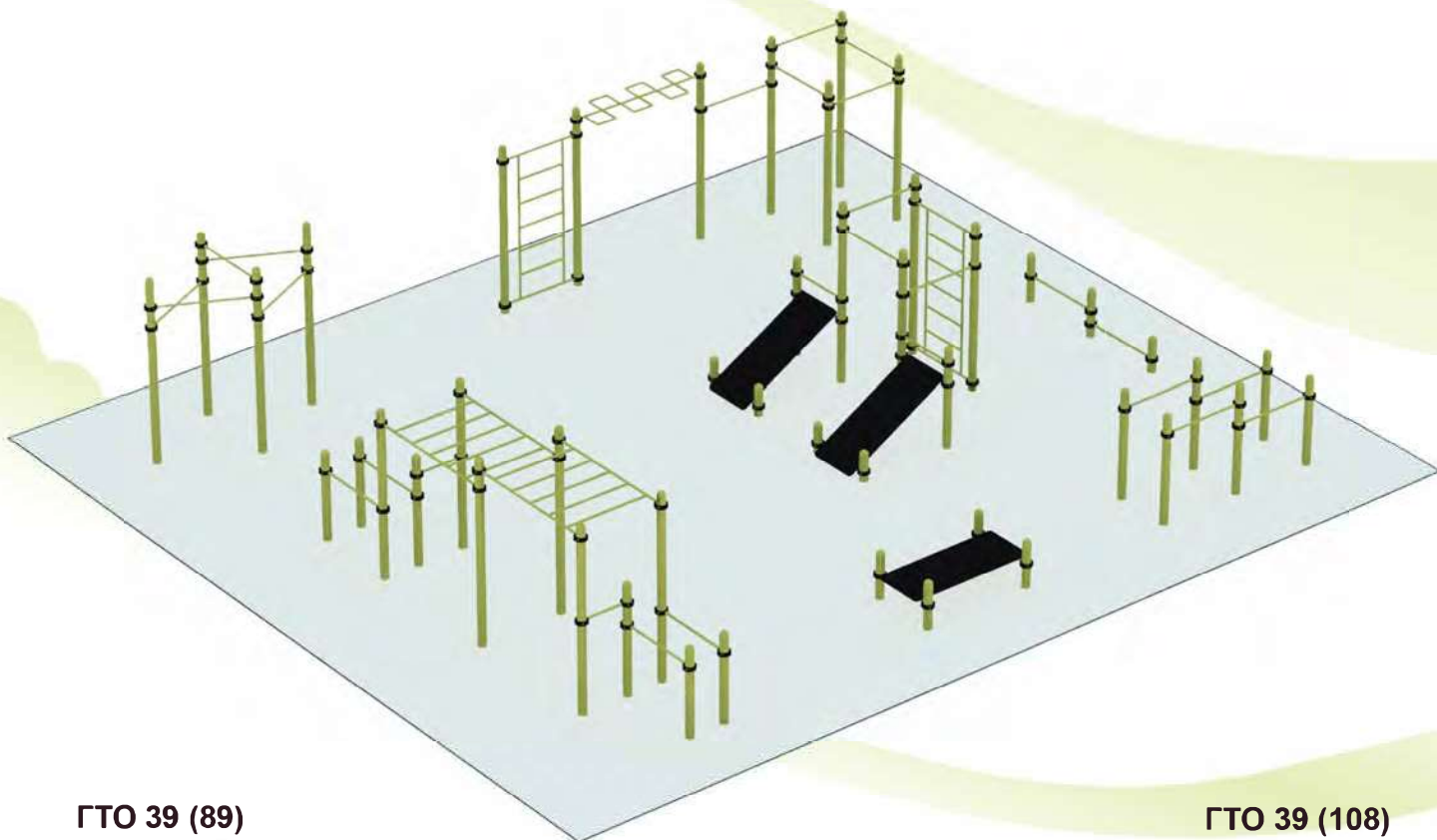
ГТО

**НОВИНКА!**



**ГТО 38 (89)**  
6945 x 6395  
Высота 2600 мм

**ГТО 38 (108)**  
7040 x 6462  
Высота 2600 мм



**ГТО 39 (89)**  
10598 x 10573  
Высота 2600 мм

**ГТО 39 (108)**  
10731 x 10706  
Высота 2600 мм



**ВШС 2**  
10 x 1339  
Высота 2000 мм



**ВШС 1**  
10 x 1250  
Высота 2000 мм



**ВП 650**  
10 x 650

**ВП 1250**  
10 x 1250

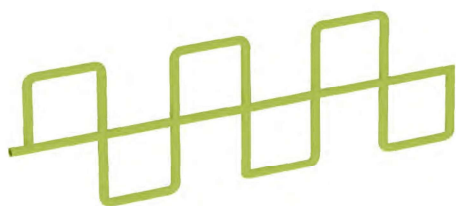
**ВП 1860**  
10 x 1860



**ВП с креплением  
каната**  
10x1250



**ВП с креплением  
колец**  
10 x 1250



**ВР 1**  
10 x 1860  
Высота 675 мм

**ВР 2**  
10 x 1860  
Высота 645 мм

**ВС**  
d=89  
Высота 1000 мм  
Высота 1800 мм  
Высота 2200 мм  
Высота 2500 мм  
Высота 2800 мм  
Высота 3100 мм  
Высота 3400 мм



**ВС**  
d=108  
Высота 1000 мм  
Высота 1500 мм  
Высота 2000 мм  
Высота 2300 мм  
Высота 2600 мм  
Высота 2900 мм  
Высота 3200 мм



**Архангельск** (8182)63-90-72  
**Астана** +7(7172)727-132  
**Белгород** (4722)40-23-64  
**Брянск** (4832)59-03-52  
**Владивосток** (423)249-28-31  
**Волгоград** (844)278-03-48  
**Вологда** (8172)26-41-59  
**Воронеж** (473)204-51-73  
**Екатеринбург** (343)384-55-89  
**Иваново** (4932)77-34-06  
**Ижевск** (3412)26-03-58  
**Казань** (843)206-01-48

**Калининград** (4012)72-03-81  
**Калуга** (4842)92-23-67  
**Кемерово** (3842)65-04-62  
**Киров** (8332)68-02-04  
**Краснодар** (861)203-40-90  
**Красноярск** (391)204-63-61  
**Курск** (4712)77-13-04  
**Липецк** (4742)52-20-81  
**Магнитогорск** (3519)55-03-13  
**Москва** (495)268-04-70  
**Мурманск** (8152)59-64-93  
**Набережные Челны** (8552)20-53-41

**Нижний Новгород** (831)429-08-12  
**Новокузнецк** (3843)20-46-81  
**Новосибирск** (383)227-86-73  
**Орел** (4862)44-53-42  
**Оренбург** (3532)37-68-04  
**Пенза** (8412)22-31-16  
**Пермь** (342)205-81-47  
**Ростов-на-Дону** (863)308-18-15  
**Рязань** (4912)46-61-64  
**Самара** (846)206-03-16  
**Санкт-Петербург** (812)309-46-40  
**Саратов** (845)249-38-78

**Смоленск** (4812)29-41-54  
**Сочи** (862)225-72-31  
**Ставрополь** (8652)20-65-13  
**Тверь** (4822)63-31-35  
**Томск** (3822)98-41-53  
**Тула** (4872)74-02-29  
**Тюмень** (3452)66-21-18  
**Ульяновск** (8422)24-23-59  
**Уфа** (347)229-48-12  
**Челябинск** (351)202-03-61  
**Череповец** (8202)49-02-64  
**Ярославль** (4852)69-52-93

**Единый адрес для всех регионов: [sfi@nt-rt.ru](mailto:sfi@nt-rt.ru) || [www.skif.nt-rt.ru](http://www.skif.nt-rt.ru)**